

VIPS arendamise toetuse taotlusvorm

1. Toetuse taotleja andmed

- 1.1. Asutuse või ettevõtte nimetus: MTÜ Peaasjad
1.2. Registrikood: 80295357
1.3. Postiaadress: Maneeži 3, Tallinn
1.4. Arvelduskonto (IBAN), viitenumber ja pank (toetuse saaja ja arvelduskonto omanik peavad olema samad): EE677700771003434795
1.5. Esindaja nimi ja ametikoht: Anna-Kaisa Oidermaa, tegevjuht
1.6. Taotleja kontaktisiku andmed (nimi, e-posti aadress, telefoninumber): anna-kaisa.oidermaa@peaasi.ee, 5258156
1.7. Soovitav toetuse kogusumma: 31650 eurot
1.8. Projekti elluviimise periood: 01.09.2025-31.12.2025

2. Tegevuse kirjeldus ja maksumus (tegevused, mille ellu viimiseks toetust taotletakse)

Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osa ka	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus		Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo

	al (eu rod es, %)					
Räägime Lastest tutvustava e-kursuse täiendamine	4000 (100%)	Eesmärk on tõsta spetsialistide teadlikkust Räägime Lastest lühisekkumisest ja selle rakendusvõimalustest oma töös ning tugevdada valmisolekut toetada vaimse tervise raskustega lapsevanemaid ja nende peresid.	Spetsialistide teadlikkus Räägime Lastest lähenemisest ning vaimse tervise raskusi ennetavatest ja leevendavatest võimalustest on paranenud ning on suurenenud motivatsioon meetodit oma töös kasutada ja Räägime Lastest väljaõppesse panustada.		Arendatakse ja täiendatakse olemasolevat Räägime Lastest tutvustavat e-kursust, lisades eraldi õppematerjalid vaimse tervise raskustega lapsevanemate toetamise kohta, luuakse 2–3 videopõhist vestlusnäidist, mis mudeldavad keerukamaid vestlusolukordi. Kursuse sisu ajakohastatakse vastavuses VIPS-raamistikuga	E-kursus on suunatud haridus-, sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonnale spetsialistidele ning tehakse kättesaadavaks e-õpikeskkonnas tasuta.

Räägime Lastest metoodiliste manuaalide (logiraamatud) kohandamine ja elektroonsete versioonide loomine	2500 (100%)	Eesmärk on tagada Räägime Lastest rakendajatele ühtsed, standardiseeritud ja kasutusmugavad logiraamatud eesti ja vene keeles, mis toetavad sekkumise kvaliteetset läbi viimist ja perede kaasamist.	Soovitud tulemuseks on 18 eestikeelset ja 18 venekeelset logiraamatut vastavalt vanuseastmetele ja sihtrühmadele ning nende elektroonilised, täidetavad versioonid, mida RL praktikuid erinevates valdkondades kasutavad sekkumiste ühtseks rakendamiseks.		Venekeelsete Räägime Lastest logiraamatute sisuline ja keeleline toimetamine ning ajakohastamine. Eesti- ja venekeelsete logiraamatute alusel luuakse elektrooniliselt täidetavad vormid (18 eesti- ja 18 venekeelset).	
Räägime Lastest lapsevanemat e suunatud käsiraamatut e trükk	5000 (100%)	Eesmärk on tagada Räägime Lastest lühisekkumise osana lapsevanematele ja lastele/noortele kättesaadavad trükitud tugimaterjalid, mis toetavad arusaamist vanema vaimse tervise raskustest ja	Soovitud tulemuseks on trükitud kolm juhendmaterjali, mida Räägime Lastest rakendavad spetsialistid saavad süsteemselt kasutada klientidega töötades ning mis toetavad vaimse tervise raskustega perede toimetulekut.		Trükitakse kolm juba elektroonsel kujul olemasolevat juhendmaterjali: (1) „Kuidas saan aidata oma lapsi?“ (käsiraamat lapsevanemale, kel on vaimse tervise raskusi), (2) „Kuidas saan oma laste eest hoolt	Trükiseid jaotatakse Räägime Lastest rakendavatele asutustel (nt koolid, tugikeskused, perepesad, haiglad) ning neid antakse klientidele vestluste käigus

		igapäevast toimetulekut ning aitavad viia kokkulepitud muudatused ellu.			kanda?“ (materjal lapsevanematele, kel on probleeme sõltuvuse või uimastitega) ning (3) „Mis vaevab meie vanemaid?“ (käsiraamat lastele ja noortele, kelle vanemal on vaimse tervise probleemid).	kaasa koduse jätkutöö vahendina.
Räägime Lastest meetodi supervisiooni teoreetiline mudel	3500 (100%)	Eesmärk on töötada välja süsteemne Räägime Lastest meetodi supervisiooni teoreetiline mudel, mis loob aluse Peaasja toimimiseks RL supervisiooni kompetentsikeskus ena nii oma organisatsioonis kui ka välistele RL VIPS-spetsialistidel	Valminud on kirjeldatud ja koostöölastatud Räägime Lastest supervisiooni teoreetiline mudel (eesmärgid, sihtrühmad, pädevusnõuded, sagedus, vormid), mis võimaldab Peaasjal pakkuda struktureeritud supervisiooni RL lähenemist kasutavatele VIPS-spetsialistidele ka väljaspool oma asutust.		Analüüsitakse olemasolevaid Räägime Lastest ja teisi supervisioonipraktik aid ning rahvusvahelist kirjandust, kaardistatakse vajadused RL kasutajate ja koolitajate seas ning selle põhjal koostatakse Räägime Lastest	Valminud teoreetiline mudel on aluseks edasistele rakenduslikele tegevustele (sh piloot-supervisio onigrupid ja vastavad koolitused) ning seda kasutatakse ka Räägime Lastest metoodiliste

		e.			<p>superviseerimise teoreetiline mudel. Mudelis kirjeldatakse superviseerimise eesmärgid, sihtrühmad, läbiviijate pädevusnõuded, superviseerimise minimaalsed mahud ja vormid ning seos RL kvaliteedikriteeriumide ja logiraamatute kasutamisega. Mudel kinnitatakse RL arendustöörühma ja vajadusel VIPS-ekspertidega.</p>	materjalide uuendamisel.
Suitsiidikäitumise* ja enesevigastamise kriisinõustamise VIPS-i spetsialisti	7300 eurot, 100% abikõlbulikud kulud	On valminud uus, Kriisinõustamise VIPS-i manuaal. Valmis fail on kujundatud kasutamiseks nii veebikeskkonnas	Manuaali koostamine on aluseks VIPS koolitusformaadi loomiseks, mille valmimisel on olemas võimekus koolitada uusi VIPS spetsialiste ja		Arendame ühtse VIPS spetsialisti manuaali, mis sisaldab juhiseid esmaseks seisundi ja suitsiidiriski hindamiseks,	VIPS spetsialisti kasutaja manuaal on vajalik välja töötada enne koolitusformaadi

manuaali koostamine *Plaanime leida täpse nime sekkumisele arenduse käigus, aga suitsiidikäitumise all mõtleme käitumise seda osa, mis ulatub suitsiidmõtetest kavatsuseni, kuid VIPS ei oleks suitsiidikatse järgne vahetu sekkumine.		kui ka vajadusel trükkimiseks.	seeläbi tõsta VIPS spetsialistide arvu. Lisaks on võimalik suurendada olemasolevate spetsialistide teadmisi ja oskusi, teenindamaks varasemast laiema profiiliga kliente, parandades seeläbi teenuse kättesaadavust.		kriisiplaani koostamiseks, enesevigastamisest hoidumise ja suitsiidikäitumist hõlmava kriisi puhuseks nõustamiseks ning juhtumikorralduslikuks abipakkumiseks. Tegevused sisaldavad kahte sisualast kohtumist, arendust, kujundust ja keeletoimetamist ning tegevuste koordineerimist.	loomist. Manuaal kirjeldab kohtumiste sisu ja VIPS-i raames pakutavaid sekkumisi. Lisaks on kirjeldatud spetsialisti kvalifikatsiooninõuded ning teenuse sihtrühm.
Suitsiidikäitumise ja enesevigastamise kriisiõustamine	9350 eurot, 100% abikõlb	Teoreetiline valmisolek pakkuda kriisinõustamise VIPS kasutajakoolitust.	On koostatud VIPS koolituskava, koos materjalide, hindamiskriteeriumite ja hinnakujundusega.		Tegevused sisaldavad koolituse materjalide koostamist ja	Kriisinõustamise alane VIPS teenus sobib kasutamiseks ka klientide puhul,

se VIPS-i spetsialistide koolitusformaadi arendamine	ulikud kulud		Koolitusformaad võimaldab suurendada VIPS spetsialistide arvu ning laiendada teenusel osalevate klientide profiili.		arendustööd, koolituse osana iseseisvate ülesannete loomist, materjalide keelelist toimetamist ja kujundamist ning tegevuste koordineerimist.	kelle seisundist tulenevalt on osa VIPS teenuseid seni olnud vastunäidustatud . See omakorda laiendab konkreetse VIPS teenuse kasutusala, kuna sobib kasutamiseks väga erineva taustaga spetsialistide poolt, kes oma töös puutuvad kokku kõrgema riskiga klientidega.
--	--------------	--	---	--	---	--

3. Kinnitused

Käesolevaga kinnitan taotlejana, et:

- 1) taotleja vastab määruses sätestatud nõuetele;
- 2) taotluses esitatud andmed on täielikud ja õiged;
- 3) taotleja on teadlik, et toetuse andmisest võidakse taganeda ja sealjuures tuleb aluseta saadud tagasi maksta, kui esineb toetuse tühistamise või tagasinõudmise alus;
- 5) taotleja nõustub, et teda kontrollitakse seoses toetuse kasutamisega;

6) taotleja nõustub, et otsus toetuse andmise või sellest keeldumise kohta tehakse talle teatavaks e-posti

teel. Toetuse taotleja esindaja nimi, ametinimetus:

Allkiri (allkirjastatakse digitaalselt)

Kuupäev